

hivern JO VE 2020

De gener
a març



Oficina Jove



Ajuntament de L'Hospitalet

activitats



POETRY SL'HAM

Lliga de poesia en directe, on els *slamers* (poetes) tenen 3 minuts per recitar les seves obres: 50% poesia, 50% interpretació, i el públic decideix el guanyador!

**Els dijous 23 de gener, 20 de febrer, 12 de març
i 22 d'abril | 20.30 h | Bar-Museu l'Oncle Jack**

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA “ART EN FEMENÍ”

Exposició col·lectiva d'art de joves artistes de la ciutat, alumnes d'instituts de secundària i grups de joves de L'Hospitalet emmarcada en el Dia Internacional de la Dona.

A més a més, “Art en Femení” comptarà amb tota una sèrie de concerts i activitats culturals al voltant del Dia Internacional de la Dona.

**Del 5 al 27 de març | matí i tarda | Auditori Barradas
Inauguració: dijous, 5 de març, a les 19.30 h**





tallers

DANSES DEL MÓN



SALSA

La Salsa és un dels balls caribenys més coneguts.

Començarem per aprendre el passos bàsics per després endinsar-nos a fer figures com l'*enchufe* i el *cubanito*.

**Els divendres 17, 24 i 31 de gener | de 17.30 a 19 h |
Espai Jove Ca n'Arús**

BOLLYWOOD

El Bollywood neix de les escenes musicals de la indústria del cinema a Bombai, on les cançons i les danses barregen coreografies i música tradicional amb música pop i coreografies occidentals.

Aprendrem coreografies provinents d'aquestes pel·lícules.

**Els divendres 7, 14 i 21 de febrer | de 17.30 a 19 h | Espai
Jove Ca n'Arús**

BHANGRA

Originari de la regió del Panjab (al nord de l'Índia i Pakistan) el Bhangra és una dansa i un estil de música que neix de la confluència de diferents balls antics de la regió.

El Bhangra es ballava entre agricultors de la regió a la festa anual que celebraven per l'arribada de la primavera on es collia el *bhang*, espècia que dona nom aquest estil. Actualment s'ha expandit per tot el món a través de diferents estils de música com, per exemple en la música electrònica.

**Els divendres 28 de febrer i 6 i 13 de març
| de 17.30 a 19 h | Espai Jove Ca n'Arús**





DANSES AFRICANES

La dansa africana és un tipus de dansa energètica i amb molt de ritme que es balla en festes, cerimònies i celebracions tradicionals en diferents països de l'Àfrica Occidental.

Els divendres 20 i 27 de març | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Ca n'Arús

INICIACIÓ AL COMIC MANGA

Els manga, els còmics del Japó, tenen un estil molt concret, amb una estètica molt marcada i un llenguatge específic.

En aquest taller aprendrem les eines per dibuixar i explicar una història i així poder crear els nostres propis personatges i univers manga.

Cal portar: papers, llapis i llapis de colors.

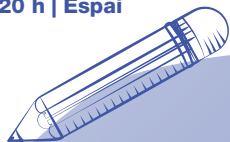
Els divendres 10, 17, 24 i 31 de gener | de 19.30 a 21.30 h | Espai Jove La Claqueta

TALLER DE DJ AMB BELLVITGE MUSIC FESTIVAL

Vols aprendre a ser DJ? Vine al taller a càrrec de STHOM!

De 20 a 21 h els participants al taller podran fer de Dj amb STHOM.

Els dissabtes 14, 21 i 28 de març | de 18 a 20 h | Espai Jove Ca n'Arús



FES DE L'ESTÈTICA LA TEVA PROFESSIONIÓ



Si t'agrada el món de l'estètica i la manicura, vine a aquest taller en què, a més de poder realitzar una pràctica, podràs conèixer les sortides professionals del sector.

Els dilluns 10 i 17 de febrer | de 18.30 a 20.30 h | Espai Jove Sidecar

CURS DE CUINA CASOLANA PER A VOLUNTARIS

Si col·labores com a voluntari/a de L'Hospitalet, contacta amb la teva Oficina Municipal del Voluntariat i inscriu-te al curs de Cuina casolana.

Els dimecres 15, 22 i 29 de gener, i 5 de febrer | de 17 a 19 h | Seu de l'Associació Gastronòmica Come y Calla

ESPAI DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA

Espai on començar el teu procés de recerca de feina amb tots els canals i les eines necessaris per engegar. L'espai comptarà amb un tècnic especialista que et donarà suport en tot el procés.

CREACIÓ DE CV I CARTA DE PRESENTACIÓ

A través del ciberespai, aprendràs a dissenyar un bon currículum i cartes de presentació.

Els dimecres 5 de febrer i 4 de març | de 16.30 a 18.30 h | Oficina Jove

RECERCA ACTIVA DE FEINA

Aprendrem a organitzar-nos i a utilitzar els canals que hi ha al nostre abast per començar el procés de recerca de feina, introduint el cv en pàgines web, aplicacions de recerca de feina i borses de treball, i a realitzar auto candidatures.

**Els dimecres 12 de febrer i 11 de març
| de 16.30 a 18.30 h | Oficina Jove**



a més...



A l'Oficina Jove trobaràs...

- Assessoria de formació
- Assessoria laboral
- Punt de suport a la recerca de feina



OFICINA DEL VOLUNTARIAT de L'HOSPITALET

C. de Santa Eulàlia, 101 | Tel.: 93 260 01 33

Si et fas voluntari/a de L'Hospitalet, podràs fer de forma gratuïta cursos i tallers, a més de participar en diversos projectes de voluntariat a la ciutat

PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

Servei gratuït i confidencial. Fins als 30 anys

Horari: els dimecres, de 16 a 19 h

Matins: hores convingudes

Tel.: 93 403 69 12 | Correu electrònic: puntsalutjove@l-h.cat

CENTRE EUROPA JOVE

Av. del Carrilet, 321, planta -1. Equipament Municipal Carrilet.
Espai Jove Ca N'Arus

www.barcelonesjove.net/europa

Cita prèvia via web, correu electrònic o per WhatsApp.

Tel.: 93 402 40 24 | WhatsApp: 687 978 423

europajove@oficinajove.cat





I MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

ESPAI JOVE LA CLAQUETA

Associació Educativa Itaca. C. del Doctor Martí i Julià, 91

Instagram: @laclaqueta.lh

ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

Instagram: @estudiants.lh

ESPAI JOVE SIDECAR

C. de la Renclusa, 56

Instagram: @espaijovesidecar_laflori_lh



CARNET JOVE DE L'HOSPITALET

Amb el nou Carnet Jove de L'Hospitalet ets al lloc i moment perfectes per a un descompte!

Vols treure el màxim profit al teu dia a dia? Ara pots fer-ho amb el **Carnet Jove de L'Hospitalet, que t'ofereix un món d'avantatges al teu voltant:**

- Avantatges en diferents **serveis municipals** de L'Hospitalet.
- Estalvi en les despeses del teu dia a dia, amb descomptes als **comerços de L'Hospitalet**, locals i de proximitat.
- I, a més, també gaudiràs de tots els avantatges del **Carnet Jove a Europa!**
- Si no tens el Carnet Jove de L'Hospitalet, **què esperes per fer-te'l?**
- Tota la informació a: **carnetjove.cat/lhospitalet**

INSCRIPCIONS

www.joventutlh.cat

Telèfon: 93 403 69 60

WhatsApp: 616 553 628



Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)

Autobusos: LH1 i M12



Joventut.LH



@LHJoventut



JoventutLH

